

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Васин Андрей Алексеевич  
Должность: Директор  
Дата подписания: 02.02.2025 00:42:57  
Уникальный программный ключ:  
024351b057f52db077c71d3580e1dae6e821f4efaae47ac2d950c802e684edf2

**Приложение**  
ОПОП- ППСЗ по специальности  
23.02.06 Техническая эксплуатация  
подвижного  
состава железных дорог  
(направление подготовки: электровозы)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП .09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**Для специальности**

**23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог**

*Базовая подготовка*  
*среднего профессионального образования*

*(год начала подготовки: 2023)*

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>3</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>8</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>24</b>
<b>5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ</b>	<b>28</b>
	<b>37</b>

# 1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы - программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППСЗ) в соответствии с ФГОС для специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог.

При реализации рабочей программы могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональной подготовке, переподготовке и повышения квалификации рабочих по профессиям:

18540 Слесарь по ремонту подвижного состава.

16783 Поездной электромеханик; 16856 Помощник машиниста дизель-поезда; 16878 Помощник машиниста тепловоза; 16885 Помощник машиниста электровоза; 16887 Помощник машиниста электропоезда; 17334 Проводник пассажирского вагона; 18507 Слесарь по осмотру и ремонту локомотивов на пунктах технического обслуживания.

## 1.2 Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ:

Дисциплина входит в цикл общепрофессиональных дисциплин.

## 1.3 Планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

### 1.3.1 В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

У.1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У.2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У.3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У.4 применять первичные средства пожаротушения;

У.5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У.6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У.7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У.8 оказывать первую помощь пострадавшим.

**знать:**

3.1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

3.2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

3.3 основы военной службы и обороны государства;

3.4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

3.5 способы защиты населения от оружия массового поражения;

3.6 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

3.7 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

3.8 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

3.9 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

3.10 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**1.3.2** В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен сформировать следующие компетенции:

**- общие:**

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

**- профессиональные:**

ПК 1.1 Эксплуатировать подвижной состав железных дорог.

ПК 1.2 Производить техническое обслуживание и ремонт подвижного состава железных дорог в соответствии с требованиями технологических процессов.

ПК 1.3 Обеспечивать безопасность движения подвижного состава.

ПК 2.1 Планировать и организовывать производственные работы коллективом исполнителей.

ПК 2.2 Планировать и организовывать мероприятия по соблюдению норм безопасных условий труда.

ПК 2.3 Контролировать и оценивать качество выполняемых работ.

ПК 3.1 Оформлять техническую и технологическую документацию.

ПК 3.2 Разрабатывать технологические процессы на ремонт отдельных деталей и узлов подвижного состава железных дорог в соответствии с нормативной документацией.

**1.3.3** В результате освоения программы учебной дисциплины реализуется программа воспитания, направленная на формирование следующих личностных результатов (ЛР):

ЛР1 Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.

ЛР 10 Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.

ЛР 15 Приобретение обучающимися социально значимых знаний о нормах и традициях поведения человека как гражданина и патриота своего Отечества.

ЛР 16 Приобретение обучающимися социально значимых знаний о правилах ведения экологического образа жизни о нормах и традициях трудовой деятельности человека о нормах и традициях поведения человека в многонациональном, многокультурном обществе.

ЛР 20 Ценностное отношение обучающихся к своему здоровью и здоровью окружающих, ЗОЖ и здоровье окружающей среде и т.д.

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

#### Очная форма обучения

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>102</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
в том числе:	
лекции	20
практические занятия	20
практические занятия в форме практической подготовки	28
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>34</b>
в том числе:	
сообщения,	2
доклады,	8
презентации,	15
работа с учебной литературой подготовка домашнего задания	9
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет	<b>6 семестр</b>

#### Заочная форма обучения

<b>Заочное отделение</b>	
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>102</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>14</b>
в том числе:	
лекции	8
практические занятия	6
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>88</b>
выдача контрольной работы	<b>1 сессия</b>
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет	<b>2 сессия</b>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические и лабораторные занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения, формируемые компетенции, личностные результаты
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>		<b>20/6/14</b>	
Тема 1.1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	<b>Содержание учебного материала</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	<b>2</b>	1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	<b>Самостоятельная работа обучающихся № 1</b> <b>Домашнее задание:</b> Конспектирование Раздела 1, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	<b>0,5</b>	
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	<b>Практическое занятие № 1</b> (в форме практической подготовки) Организация и ведение гражданской обороны на объектах ЖДТ.	<b>2</b>	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16



	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся № 2</b>  <b>Индивидуальное задание: доклад:</b> Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.</p>	2	
	<p><b>Практическое занятие № 2</b> (в форме практической подготовки) Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта ЖДТ в условиях чрезвычайной ситуации.</p>	2	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	<p><b>Практическое занятие № 3</b> (в форме практической подготовки) Приборы радиационной, химической разведки и контроля.</p>	2	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся № 3</b>  <b>Домашнее задание:</b> Конспектирование Раздела 1, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p>	0,5	
	<p><b>Практическое занятие № 4</b> (в форме практической подготовки) Назначение, устройство и принцип действия фильтрующего противогаза. Назначение и комплектность ОЗК и Л1. Тренировка в отработке нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.</p>	2	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	<p><b>Практическое занятие № 5</b> (в форме практической подготовки) Назначение и устройство убежищ, противорадиационных укрытий. Порядок заполнения и поведения в убежищах.</p>	2	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся № 4</b>  <b>Индивидуальное задание: презентация:</b> Испытания первой атомной бомбы 6</p>	2	

	августа 1945 года.		
Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	<b>Содержание учебного материала</b> Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	2	1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	<b>Самостоятельная работа обучающихся № 5</b> <b>Домашнее задание:</b> Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	0,5	
Тема 1.4. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте.	<b>Содержание учебного материала</b> Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах) и при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	2	1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> <b>Домашнее задание № 6:</b> Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	0,5	
	<b>Индивидуальное задание № 7: презентация:</b> Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте.	2	
Тема 1.5. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах	<b>Практическое занятие № 6.</b> (в форме практической подготовки) Порядок действия при пожаре и пользовании средствами пожаротушения.	2	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16

	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <p><b>Домашнее задание № 8:</b> Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p> <p><b>Индивидуальное задание № 9: доклад:</b> Современные средства пожаротушения на железнодорожном транспорте.</p>	<p><b>0,5</b></p> <p>2</p>	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	<p><b>Практическое занятие № 7</b> Действия в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.</p>	<p><b>2</b></p>	<p>3,</p> <p>ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16</p>
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <p><b>Домашнее задание № 10:</b> Конспектирование Раздела 1, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p> <p><b>Индивидуальное задание № 11: доклад:</b> Влияние деятельности человека на глобальное изменение климата Земли.</p>	<p><b>0,5</b></p> <p>2</p>	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>48/14/34</b>	
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Система руководства и управления Вооруженными Силами.</p>	<p><b>2</b></p>	<p>1-2,</p> <p>ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15</p>
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся №12</b></p> <p><b>Домашнее задание:</b> Конспектирование Раздела 2, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p>	<p><b>0,5</b></p>	
	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Виды Вооруженных Сил и рода войск.</p>	<p><b>2</b></p>	<p>1-2,</p> <p>ОК 06, ОК</p>

			07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> <b>Домашнее задание №13:</b> Конспектирование Раздела 2, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	<b>0,5</b>	
	<b>Индивидуальное задание № 14: презентация:</b> Боевая техника сухопутных войск Вооруженных Сил РФ	<b>1,5</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b> Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.	<b>2</b>	1-2, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	<b>Самостоятельная работа обучающихся № 15</b> <b>Домашнее задание:</b> Конспектирование Раздела 2, главу 1 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	0,5	
	<b>Практическое занятие № 8</b> Порядок разрешения конфликтной ситуации между военнослужащими.	<b>2</b>	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
Тема 2.2. Огневая подготовка	.		
	<b>Практическое занятие № 9</b> Материальная часть автомата	<b>2</b>	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15

	<b>Практическое занятие № 10</b> Неполная разборка и сборкам автомата.	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	<b>Практическое занятие № 11</b> Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	<b>Практическое занятие № 12</b> Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. Ведение огня из автомата.	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	<b>Самостоятельная работа</b> <b>Домашнее задание № 16:</b> Конспектирование Раздела 2, главу 4 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	<b>0,5</b>	
	<b>Индивидуальное задание № 17: презентация:</b> Современные образцы стрелкового оружия	<b>1,5</b>	
	<b>Итого</b>	<b>54</b>	
	<b>Аудиторная нагрузка</b>	<b>36</b>	
	<b>Практические занятия</b>	<b>24</b>	
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>18</b>	
Тема 2.3. Уставы Вооружённых Сил	<b>Содержание учебного материала</b>	2	1-2,

России	Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.		ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	<b>Самостоятельная работа</b>		
	<b>Домашнее задание № 18:</b> Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	0,5	
	<b>Индивидуальное задание № 19: презентация:</b> История создания Общевоинских уставов Вооруженных Сил РФ.	2	
	<b>Содержание учебного материала</b>		1-2,
	Воинская дисциплина Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	2	ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	<b>Самостоятельная работа</b>		
<b>Домашнее задание № 20:</b> Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	0,5		
<b>Индивидуальное задание № 21: доклад:</b> Боевое знамя – символ воинской чести, доблести и славы.	2		
<b>Индивидуальное задание: сообщение № 22:</b> К чему обязывает воинская дисциплина каждого военнослужащего.	2		
<b>Содержание учебного материала</b>		1-2,	
Суточный наряд роты.	2	ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15	
<b>Самостоятельная работа № 23</b>			

	<p><b>Домашнее задание:</b> Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p>	<b>0,5</b>	
	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Организация и несение караульной службы. Обязанности и действия часового. Порядок действия часового на посту.</p>	<b>2</b>	1-2, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	<p><b>Самостоятельная работа № 24</b></p> <p><b>Домашнее задание:</b> Конспектирование Раздела 2, главу 2 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019</p>	<b>1</b>	
Тема 2.4. Медико-санитарная подготовка	<p><b>Практическое занятие № 13</b> (в форме практической подготовки) Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.</p>	<b>2</b>	3, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20
	<p><b>Практическое занятие № 14</b> (в форме практической подготовки) Первая помощь при ушибах, переломах вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Порядок наложения шины.</p>	<b>2</b>	
	<p><b>Практическое занятие № 15</b> (в форме практической подготовки) Первая (доврачебная) помощь при ожогах.</p>	<b>2</b>	3, , ОК 08, ПК 2.2, ЛР20
	<p><b>Практическое занятие № 16</b> (в форме практической подготовки) Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.</p>	<b>2</b>	3, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20
	<p><b>Практическое занятие № 17</b> (в форме практической подготовки) Первая</p>	<b>2</b>	3,

	(доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, обморожении и общем замерзании.		ОК 08, ПК 2.2, ЛР20
	<b>Практическое занятие № 18</b> (в форме практической подготовки) Оказание первой помощи при отравлениях.	2	3, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20
	<b>Практическое занятие № 19</b> (в форме практической подготовки) Оказание первой помощи при утоплении.	2	3, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20
	<b>Практическое занятие № 20</b> (в форме практической подготовки) Доврачебная помощь при клинической смерти. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания, непрямого массажа сердца.	2	3, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		
	<b>Домашнее задание № 25:</b> Конспектирование Раздела 2, главу 5 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус, 2019	1	
	<b>Индивидуальное задание № 26: презентация:</b> Оказание первой помощи пострадавшим.	3	
Тема 2.5. Строевая подготовка	<b>Практическое занятие № 21</b> Строи и управление и ими. Строевая стойка. Повороты на месте.	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	<b>Практическое занятие № 22</b> Движение. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1,



			ЛР1, ЛР15
	<b>Практическое занятие №23</b> Выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него.	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	<b>Практическое занятие №24</b> Развернутый и походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	2	3, ОК 06, ОК 07, ПК 3.1, ЛР1, ЛР15
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		
	<b>Домашнее задание № 27:</b> Конспектирование Раздела 2, главу 3 Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. – Москва: КноРус , 2019	0,5	
	<b>Индивидуальное задание № 28: презентация:</b> История появления строевых приемов и строевого устав	3	
	<b>Итого</b>	<b>48</b>	
	<b>Аудиторная нагрузка</b>	<b>32</b>	
	<b>Практические занятия</b>	<b>24</b>	
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>16</b>	
	<b>Максимальная учебная нагрузка студента, и том числе</b>	<b>102</b>	
	<b>Обязательная аудиторная нагрузка студента</b>	<b>68</b>	
	<b>Самостоятельная работа студента</b>	<b>34</b>	

### 2.2.1 Тематический план и содержание учебной дисциплины (заочное отделение)

Наименование разделов и тем	Объем	Уровень
-----------------------------	-------	---------

		<b>часов</b>	<b>освоения, формируемые компетенции, личностные результаты</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>			
Тема 1.1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	<b>Содержание учебного материала</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	<b>2</b>	1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	<b>Содержание учебного материала</b> Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	<b>2</b>	1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	<b>Практическое занятие № 1</b> Приборы радиационной, химической разведки и контроля.	<b>2</b>	3, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	<b>Практическое занятие № 2</b> Назначение и устройство убежищ,	<b>2</b>	3, ОК 07,

	противорадиационных укрытий. Порядок заполнения и поведения в убежищах.		ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p><b>Самостоятельная работа № 1</b> Конспектирование темы «Оружие массового поражения и защиты от него» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр.18-54</p>	5	
Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.</p>	2	1-2, ОК 07, ПК 1.3, ПК 2.2, ЛР10, ЛР16
	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p><b>Самостоятельная работа № 2:</b> Конспектирование темы «Стихийные бедствия» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 55-67</p>	8	
Тема 1.4. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте.	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p><b>Самостоятельная работа № 3</b> Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах) и при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте. Конспектирование видов транспортных аварий Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 68-74</p>	8	

Тема 1.5. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p><b>Самостоятельная работа № 4:</b> Конспектирование видов опасных объектов Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 74-98</p>	8	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p><b>Самостоятельная работа № 5:</b> Конспектирование опасных факторов воздействия на человека Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 100-117</p>	8	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>			
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p><b>Самостоятельная работа № 6</b> Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Система руководства и управления Вооруженными Силами. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Военская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы. Конспектирование структуры ВС РФ Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 121-164</p>	8	

<p>Тема 2.2. Огневая подготовка</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p><b>Самостоятельная работа № 7</b> Материальная часть автомата. Неполная разборка и сборкам автомата.</p> <p>Конспектирование темы «Материальная часть автомата калашникова» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 228-243</p>	<p><b>6</b></p>	
<p>Тема 2.3. Уставы Вооружённых Сил России</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p><b>Самостоятельная работа № 8</b> Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Организация и несение караульной службы. Обязанности и действия часового. Порядок действия часового на посту.</p> <p>Конспектирование темы «Военная присяга» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 166-209</p>	<p><b>10</b></p>	<p>2</p>
<p>Тема 2.4. Медико-санитарная подготовка</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Первая помощь при ушибах, переломах вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, обморожении и общем замерзании. Оказание первой помощи при отравлениях. Оказание первой помощи при утоплении.</p> <p><b>Практическое занятие № 4</b> Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Порядок наложения повязки при</p>	<p><b>2</b></p>	<p>1-2, ОК 08, ПК 2.2, ЛР20</p> <p>3, ОК 08, ПК 2.2,</p>

	ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.		ЛР20
	<b>Содержание учебного материала</b> <b>Самостоятельная работа № 9:</b> Конспектирование темы «Клиническая смерть» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 244-281	<b>10</b>	
Тема 2.5. Строевая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b> <b>Самостоятельная работа № 10</b> Движение. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него. Развернутый и походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Конспектирование темы «Строй и управление ими» Учебник "БЖ" Микрюков В.Ю. Кнорус Москва 2015 Стр 211-226	<b>17</b>	
	<b>Итого</b>	<b>102</b>	
	<b>Аудиторная нагрузка</b>	<b>14</b>	
	<b>Практические занятия</b>	<b>6</b>	
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>88</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению** Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете Безопасность жизнедеятельности.

**Оборудование учебного кабинета:**

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)

Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7

Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном

Респиратор Р-2

Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)

Ватно-марлевая повязка

Противопыльная тканевая маска

Медицинская сумка в комплекте

Носилки санитарные

Бинты марлевые

Бинты эластичные

Жгуты кровоостанавливающие резиновые

Индивидуальные перевязочные пакеты

Косынки перевязочные

Ножницы для перевязочного материала прямые

Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)

Шинный материал (металлические, Дитерихса)

Огнетушители порошковые (учебные)

Огнетушители пенные (учебные)

Огнетушители углекислотные (учебные)

Устройство отработки прицеливания

Учебные автоматы АК-74

Винтовки пневматические

Комплект плакатов по Гражданской обороне

Комплект плакатов по Основам военной службы

**Технические средства обучения:**

Аудио-, видео-, проекционная аппаратура

Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)

Манекен «ВИТИМ» 2-2У

### **3.2 Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и /или электронные образовательные и информационные ресурсы, используемые в образовательном процессе.

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы  
Интернет-ресурсов, базы данных библиотечного фонда:**

**3.2.1 Основные источники:**

**Микрюков, В.Ю.** Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2019. — 282 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06523-5. — URL: <https://book.ru/book/929396> — Текст электронный.

**3.2.2 Дополнительные источники**

**Косолапова, Н.В.** Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2019. — 192 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06531-0. — URL: <https://book.ru/book/930413> — Текст электронный.

**3.2.3 Интернет-ресурсы**

При организации дистанционного обучения используются электронные платформы: Zoom,

1. [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) — сайт МЧС РФ. (структура, нормативно правовая база, задачи, предназначение, хроника происшествий ЧС)
2. [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) — сайт МВД РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)
3. [www.mil.ru](http://www.mil.ru) — сайт Минобороны РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)
4. [www.fsb.ru](http://www.fsb.ru) — сайт ФСБ РФ. (структура, предназначение, нормативно правовая база)
5. [www.pobediteli.ru](http://www.pobediteli.ru) - проект «Победители: Солдаты Великой войны
6. [www.monino.ru](http://www.monino.ru) - Музей Военно – Космических Сил
7. [www.simvolika.rsl.ru](http://www.simvolika.rsl.ru) – Государственные символы России. История и реальность
8. [www.militera.lib.ru](http://www.militera.lib.ru) – Военная литература

**3.2.5 Нормативно – правовые акты**

1. О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера: Федеральный закон от 21.12.1994.г № 68-ФЗ. (с изменениями на 03.07.2019г.)
2. Об обороне: Федеральный закон от 31.05.1996г. № 61 ФЗ (с изменениями и дополнениями от 27.12.2019г.)



3. О воинской обязанности и военной службе: Федеральный закон от 28.03.1998г.№53-ФЗ (ред. от 16.12.2019г.)

4. О статусе военнослужащих: Федеральный закон от 27.05.1998г. №76-ФЗ (ред. от 02.12.2019г.)

5. О гражданской обороне: Федеральный закон от 12.02.1998г. № 28 (ред. от 01.05.2019г.)

6. О пожарной безопасности: Федеральный закон от 21.12.1994г. № 69-ФЗ (с изменениями от 27.12.2019г.)

7. О днях воинской славы и памятных датах России: Федеральный закон от 13. 03. 1995г. № 32-ФЗ. (ред. от 03.08.2018г.)

8. О противодействии терроризму: Федеральный закон от 06.03.2006 № 35 – ФЗ (с изменениями от 18.04.2018г.)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебного предмета осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических, практических и лабораторных занятий, выполнения обучающимися индивидуальных заданий (подготовки сообщений и презентаций).

Промежуточная аттестация в форме тестового задания

Результаты обучения (У,З, ОК/ПК, ЛР)	Показатели оценки результатов	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Уметь:</b>		
<b>У.1</b> организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций ОК 04, ОК 07; ПК 1.3, ПК 2.2; ЛР 10, ЛР 16	Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда.	Тестирование, практические занятия
<b>У.2</b> предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту ОК 01, ОК 02; ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 2.2, ПК 2.3; ЛР 10, ЛР 16	Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий	Тестирование, практические занятия

	обеспечивающих безопасных условий труда.	
<b>У.3</b> использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения ОК 07; ПК 1.3; ЛР 10, ЛР 16	Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда.	Тестирование, практические занятия
<b>У.4</b> применять первичные средства пожаротушения ОК 07; ПК 1.3; ЛР 10, ЛР 16	Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда.	Тестирование, практические занятия
<b>У.5</b> ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности ОК 01, ОК 02; ПК 3.1; ЛР 1, ЛР 15	Умение ориентироваться в специальностях и должностях соответствующим уровням гражданской службы при прохождении военной службы по призыву и на контрактной основе. Выбор учебных	Тестирование, практические занятия

	заведений по своему профилю для своего дальнейшего развития и совершенствования.	
<b>У.6</b> применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью ОК 01, ОК 04, ОК 05, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20	Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.	Тестирование, практические занятия
<b>У.7</b> владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20	Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Использование физической культуры для сохранения и укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	Тестирование, практические занятия
<b>У.8</b> оказывать первую помощь пострадавшим ОК 08; ПК 2.2, ЛР 20	Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде.	Тестирование, практические занятия

	Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность труда. Использование физической культуры для сохранения и укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	
<b>Знать:</b>		
<p><b>3.1</b> принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России</p> <p>ОК 04, ОК 07; ПК 1.3, ПК 2.2; ЛР 10, ЛР 16</p>	<p>Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни, поведение в многонациональном, многокультурном обществе.</p>	<p>Тестирование, практические занятия</p>
<p><b>3.2</b> основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации</p> <p>ОК 2 – ОК 4; ПК 1.2, ПК 2.2</p>	<p>Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных</p>	<p>Тестирование, практические занятия</p>

	ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда.	
<b>3.3</b> основы военной службы и обороны государства ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20	Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.	Тестирование, практические занятия
<b>3.4</b> задачи и основные мероприятия гражданской обороны ОК 04, ОК 07; ПК 1.3, ПК 2.2; ЛР 10, ЛР 16	Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни.	Тестирование, практические занятия
<b>3.5</b> способы защиты населения от оружия массового поражения ОК 07; ПК 1.3; ЛР 10, ЛР 16	Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе.	Тестирование, практические занятия

	<p>Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни.</p>	
<p><b>3.6</b> меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах ОК 07; ПК 1.3; ЛР 10, ЛР 16</p>	<p>Отношение обучающихся к себе, закону, государству, гражданскому обществу, окружающему миру, живой природе. Слаженная работа в коллективе и команде. Эффективное действие в чрезвычайных ситуациях. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасных условий труда. Соблюдение правил ведения экологического образа жизни.</p>	<p>Тестирование, практические занятия</p>
<p><b>3.7</b> организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20</p>	<p>Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде. Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества. Бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих</p>	<p>Тестирование, практические занятия</p>

<p><b>3.8</b> основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО</p> <p>ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20</p>	<p>Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде.</p> <p>Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества.</p>	<p>Тестирование, практические занятия</p>
<p><b>3.9</b> область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы</p> <p>ОК 01, ОК 04- ОК 06, ОК 08; ПК 2.2; ЛР 1, ЛР 15, ЛР 20</p>	<p>Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде.</p> <p>Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность военной службы. Осознавать себя гражданином, защитником и патриотом своего Отечества.</p>	<p>Тестирование, практические занятия</p>
<p><b>3.10</b> порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p> <p>ОК 08; ПК 2.2, ЛР 20</p>	<p>Применение полученных знаний и навыков работы в коллективе и команде.</p> <p>Соблюдение мероприятий обеспечивающих безопасность труда.</p> <p>Использование физической культуры для сохранения и укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.</p>	<p>Тестирование, практические занятия</p>



## **5 Перечень используемых методов обучения:**

5.1 Пассивные: лекции, чтение, опросы.

5.2 Активные и интерактивные: мозговой штурм, эвристические беседы, дискуссии, круглые столы, конкурсы, самостоятельные и практические работы, деловые игры.