


МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ

«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ» В Г. КАЗАНИ.

Утверждаю
Директор филиала
А. А. Васин
«3» сентября 2019 г.



ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ФИЛИАЛА СамГУПС в г. Казани ПО СОХРАНЕНИЮ
ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ И ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ НА 2019-2022 УЧ. ГОД.

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Васин Андрей Алексеевич

Должность: Директор

Дата подписания: 11.05.2021 10:12:34

Уникальный программный ключ:

024351b057f52db077c71d3580e1dae6e821f4efae47ac2d950c802e684

edit

г. Казань

2019 г.

Аналитическое обоснование программы

Предметом острой тревоги в современном обществе стало отмечающееся в последнее время резкое ухудшение физического здоровья детей. Актуальность данной программы обусловлена приоритетными направлениями государственной политики в области образования на сохранения здоровья обучающихся. Проблема сохранения и укрепления здоровья обучающихся является одной из важнейших задач современного образования. Проблемы сохранения здоровья обучающихся и педагогов, привитие навыков здорового образа жизни, создание условий, направленных на укрепление здоровья, сохранение здоровья физического, психического и духовного, очень актуальны сегодня. Следует обеспечить обучающемуся возможность сохранения здоровья за период обучения, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Здоровье обучающихся, студентов и подрастающей молодежи зависит от таких факторов, как состояние окружающей среды, здоровье родителей и наследственность, условия жизни и воспитания ребенка в семье, образовательном учреждении.

Значимыми факторами, формирующими здоровье детей, является система воспитания и обучения, включая физическое воспитание.

Опыт некоторых учебных заведений показывает, что создание благоприятной образовательной среды способствует не только прочным знаниям, но и одновременно способствует укреплению здоровья обучающихся. Именно поэтому разработанная нами программа «Здоровье» направлена на внедрение здоровьесберегающих технологий.

Цель:

Воспитание физически развитого, психически здорового и социально адаптированного выпускника с устойчивой мотивацией на здоровый образ жизни

Задачи программы:

1. Сохранение и поддержание здоровья обучающихся.
2. Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни у педагогов, детей и родителей.
3. Обучение основам здорового образа жизни.
4. Мониторинг здоровья.
5. Организация и проведение пропагандистской работы по вопросам здоровья и здорового образа жизни.
6. Разработка и внедрение систем оздоровительных, профилактических и коррекционных мероприятий.

Участники программы:

- обучающиеся,
- классные руководители,

- преподаватели-предметники,
- фельдшер,
- врачи-специалисты ЦРБ,
- социальный педагог,
- родители.
-

Ожидаемые конечные результаты:

Реализация мероприятий программы позволит:

- сохранить здоровье обучающихся;
- внедрить оптимальный режим учебного труда и активного отдыха обучающихся в урочное и внеурочное время;
- повышение уровня физической подготовки; увеличение числа занимающихся в спортивных секциях и кружках;
- постоянно корректировать учебные нагрузки в соответствии с состоянием здоровья обучающихся;
- сформировать осознанное отношение детей и их родителей, членов педагогического коллектива к состоянию здоровья через пропаганду здорового образа жизни;
- улучшение организации и качества питания в образовательном учреждении;
- повышение социально-психологической комфортности в студенческом и педагогическом коллективах.

Этапы реализации программы.

2019-2020 учебный год - *организационно-подготовительный*;

- диагностика уровня заболеваемости обучающихся, тестирование по определению физической подготовки.
- внедрение здоровьесберегающих технологий.

2020-2021 учебный год - *функционирующий*;

- наблюдение за практическим использованием здоровьесберегающих технологий.
- воспитывать и учить обучающихся быть здоровыми, способствовать формированию у них осознанной потребности в здоровье, как залога будущего благополучия и успешности в жизни.

2021-2022 учебный год – *аналитический*;

- подведение итогов анализа на совещаниях, педсоветах
- обобщение опыта работы коллектива филиала по применению здоровьесберегающих технологий.
- выпуск рекомендаций педагогами по организации оздоровительной работы в филиале.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Учебно-воспитательная и физкультурно-оздоровительная работа – формирование мотивации навыков ЗОЖ.

Диагностическая работа - комплекс мероприятий, направленных на отслеживание параметров здоровья как обучающихся, так и работников.

Профилактическая и коррекционная работа - предупреждение и своевременное выявление отклонений в развитии и состоянии здоровья обучающихся.

Информационно-просветительская работа - пропаганда здорового образа жизни, наглядная агитация.

План мероприятий

Учебно-воспитательная и физкультурно-оздоровительная работа

Мероприятия

Сроки

Курс

Ответственный

1.

Профилактика нарушения осанки на уроках

В течении года

1-3 курс

Руководитель физического воспитания, Преподаватели

2.

Организация внутренних соревнований

В течении года

1-3 курс

Кл. руководители, Руководитель физического воспитания

3.

Участие в районных и областных соревнованиях

В течении года

1-3 курс

Кл. руководители, Руководитель физического воспитания

4.

Организация дней здоровья, прогулок, поездок, экскурсий.

В течении года
1-3 курс
Зам. директора по ВР, Кл. руководители

5.
Работа спортивных секций
В течении года
1-3 курс
Руководитель физического воспитания

6.
Организация и проведение занятий с обучающимися, отнесенными к спецмедгруппе.
В течении года
1-3 курс
Руководитель физического воспитания, фельдшер

7.
Тематические классные часы по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании
В течении года
1-3 курс
Кл. руководители

8.
Конкурсы, викторины
По плану
1-3 курс
Зам. директора по ВР, Кл. руководители

9.
Внедрение здоровьесберегающих технологий в учебный процесс
В течении года
1-3 курс
Кл. руководители

Диагностика и мониторинг психофизического здоровья обучающихся

1.
Тестирование в рамках программы оценки психофизического состояния человека
В течение года
1-3 курс
Зам. директора по ВР., социальный педагог

2.

Психологический мониторинг здоровья обучающихся:

- тест на адаптацию в филиале;
- тест на тревожность.

В течение года

1-3 курс

Социальный педагог

3.

Медико-психологический мониторинг здоровья обучающихся

В течение года

1-3 курс

Социальный педагог, фельдшер

Профилактическая и коррекционная работа. Медицинская диагностика

1.

Оформление медицинских карт. Комплектация на их основе физкультурных групп

сентябрь

1-3 курс

Фельдшер, Кл. руководители, Руководитель физического воспитания

2.

Профосмотры обучающихся

Октябрь-февраль

1-3 курс

Фельдшер, кл. руководители, специалисты поликлиники

3.

Контроль за качеством питания и питьевым режимом

В течении года

1-3 курс

Фельдшер

4.

Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)

В течении года

1-3 курс

Фельдшер, Зам директора по УР

5.

Анализ случаев травматизма в филиале.

В течении года

1-3 курс
Зам. директора по ВР, фельдшер

6.
Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни
В течении года
1-3 курс
Фельдшер , Кл. руководители.

7.
Осмотр учебных кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям:

- проветривание;
- освещение;
- отопление
- вентиляция
- уборка

Ежедневно

1 раз в н.

2 раза в г.

2 раза в г.

Ответственные:

Зам. директора по АХЧ, комендант, фельдшер

8.
Прививки согласно приказам Минздрава
В течении года
1-3 курс
Фельдшер

9.
Профилактическая работа во время эпидемий.
В течении года
1-3 курс
Фельдшер

10.
Профилактическая работа через беседы, уголки здоровья, санбюллетени,
полезные советы
В течении года
1-3 курс
Фельдшер

Информационно-просветительская работа

1.

Встречи с сотрудниками ЦРБ – По плану

1-3 курс

Зам. директора по ВР

2.

Встречи со специалистами отдела «Семья» - По плану

1-3 курс

Зам. директора по ВР

3.

Встречи с сотрудниками ГИБДД - По плану

1-3 курс

Зам. директора по ВР

4.

Выпуск стенгазет - По плану

1-3 курс

Зам. директора по ВР

5.

Тематические родительские собрания - В течении года

1-3 курс

Кл. руководители, Зам. директора по ВР

1. Функции медицинской службы филиала:

- проведение диспансеризации обучающихся и работников филиала;
- медосмотр, определение уровня физического здоровья;
- выявление обучающихся специальной медицинской группы;

2. Функции директора и его заместителей:

- общее руководство реализацией программы: организация, координация, контроль;
- общее руководство и контроль за организацией горячего питания обучающихся;
- обеспечение работы спортзала во внеурочное время и во время каникул, работы спортивных секций;
- разработка системы внеклассных мероприятий по укреплению физического здоровья обучающихся и ее контроль;
- организация работы классных руководителей по программе «Здоровье» и ее контроль;
- организация создания банка данных о социально неблагополучных семьях и обеспечение поддержки обучающихся из таких семей;
- организация работы психологической и социальной службы в филиале.

3. Функции классного руководителя:

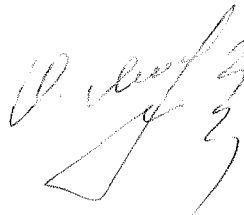
- санитарно-гигиеническая работа по организации жизнедеятельности обучающихся;
- организация и проведение мероприятий по профилактике частых заболеваний;
- организация и проведение мероприятий по профилактике детского травматизма на дорогах;
- организация и проведение мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения;
- организация и проведение профилактической работы с родителями;
- организация и проведение внеклассных мероприятий (беседы, диспуты, лекции, конкурсы и др.) в рамках программы «Здоровье»;
- организация и проведение исследования уровня физического и психофизического здоровья обучающихся;
- организация и проведение диагностик уровня и качества знаний правил гигиены, дорожного движения, правовой культуры.

Заключение

Данная программа «Здоровье» рассчитана на 3 года и предполагает постоянную работу по ее дополнению и совершенствованию.

Разработал:

Зам. директора по ВР



О. Г. Якупова